

„Ohne den Körper geht es nicht“

Körperorientierte Psychotherapie am Beispiel der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT)

**Ein Fortbildungsangebot für ambulant tätige
Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen**

Wann: Freitag, 27. Februar 2026 von 14:00-16:00 Uhr
Wo: Prien am Chiemsee, Seestraße 18 (Praxis für KBT)
Referent: Frank Kasper (KBT-Therapeut mit Zertifikat)

Beschreibung:

Die Konzentrative Bewegungstherapie (KBT) ist eine körperorientierte Psychotherapiemethode und basiert auf entwicklungspsychologischen, tiefenpsychologischen und lerntheoretischen Denkmodellen.

Die KBT geht davon aus, dass der Körper Ort des gesamten psychischen Geschehens ist. Seelisches Erleben präsentiert sich in Körperphänomenen wie Haltung, Bewegung, Stimme, aber auch in Zittern, Herzrasen, Druckgefühlen, um nur einige Beispiele zu nennen. Die KBT greift diese Phänomene auf und bietet auf der Erlebnis- und Handlungsebene eine therapeutische Bearbeitung an. Über Sprache/Sprechen wird das Erlebte bewusst, verfügbar und kommunizierbar. Bei der KBT kommen auch Materialien wie z.B. Decken, Seile, Bälle, Stäbe, Sandsäckchen zum Einsatz, sowie eine vielfältige Auswahl an Gegenständen.

In dieser Fortbildung wird die Methode der Konzentrativen Bewegungstherapie über ein praktisches Angebot erlebbar und somit begreifbarer. Informationen zur Entstehungsgeschichte, zum theoretischen Hintergrund und zu den Anwendungsbereichen werden ergänzend vorgetragen und Raum für Fragen und Diskussion bereitgehalten.

Anmeldung: per Mail (f.kasper@kbt-chiemsee.de) oder telefonisch (01520-6588425) bis spätestens 20.02.2026

Kosten: es entstehen keine Kosten

Mitzubringen: Socken (im Therapieraum arbeite ich ohne Schuhe)

Ich freue mich über Ihre Teilnahme und stehe Ihnen für Fragen selbstverständlich zur Verfügung. Näheres zu meiner Person und zu meinem Praxis-Angebot finden Sie in meinem Praxis-Flyer und unter www.kbt-chiemsee.de

