

FRANK KASPER



Master of Science (M.Sc.)
Sport-Bewegungswissenschaft
Universität Basel

Heilpraktiker Psychotherapie
Landratsamt Rosenheim

Fort- und Weiterbildung Konzentrationale
Bewegungstherapie (KBT®)
DAKBT e.V.

Vorstandsmitglied im Deutschen
Arbeitskreis für Konzentrationale
Bewegungstherapie DAKBT e.V.

Mitarbeit in einem bundesweiten
Arbeitskreis „Bewegungstherapie bei
psychischen Erkrankungen“

Seit über 20 Jahren als Therapeut in
Kliniken für psychische und psychosomatische
Erkrankungen tätig.

KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE (KBT®)

Die Konzentrationale Bewegungstherapie
(KBT®) ist eine körperorientierte
Psychotherapiemethode.

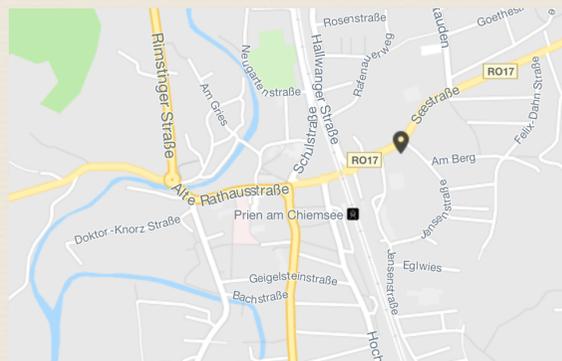
Kennzeichnend ist die Verbindung von
Körperwahrnehmung und Handlungs-
erfahrung. Das innere Erleben wird
bewusster und kann besser in Worte
gefasst werden.

Die Basis dafür bilden entwicklungs-
psychologische, tiefenpsychologische und
lerntheoretische Denkmodelle.

Ausführliche Informationen finden Sie
unter: www.dakbt.de

ANFAHRT

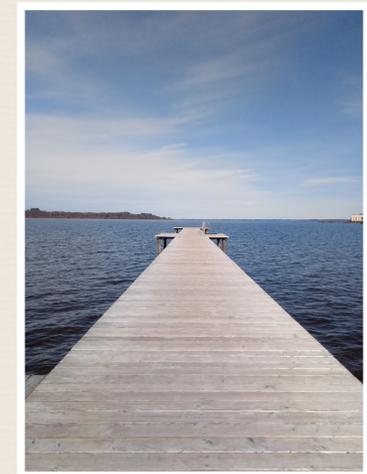
Die Praxis ist zentral gelegen, wenige
Gehminuten vom Bahnhof entfernt.
Öffentliche Parkplätze sind in der Nähe.



THERAPIE

BERATUNG

PRÄVENTION



Frank Kasper, M.Sc.
Praxis für Konzentrationale
Bewegungstherapie (KBT)
und Psychotherapie (HeilprG)

Seestraße 18
83209 Prien am Chiemsee
Tel: 01520-6588425
E-Mail: f.kasper@kbt-chiemsee.de
Info: www.kbt-chiemsee.de

INDIKATION

Eine Behandlung mit KBT ® bietet sich an:

- als Hilfe zur Bewältigung von Lebenskrisen
- um stressbedingten Folgen für die Gesundheit vorzubeugen - zur Stressbewältigung
- zur Behandlung von:
psychosomatischen Erkrankungen, Essstörungen, chronischen Schmerzen, Ängsten und Panikstörungen, depressiven Störungen, Belastungsstörungen, Traumafolgestörungen (PTBS), Suchterkrankungen, Persönlichkeitsstörungen und Entwicklungsstörungen

ANFRAGEN und ANMELDUNG



f.kasper@kbt-chiemsee.de

oder



01520 6588425

KBT-EINZELSTUNDEN

In der Einzelstunde wird das Vorgehen von Ihren persönlichen Anliegen und Themen bestimmt.

Die Sitzungen können wöchentlich, 14tägig oder in längeren Abständen erfolgen.

Eine Therapieeinheit dauert 50min und kostet 75€.

Ein unverbindliches Vorgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen (30min) ist kostenfrei.

KBT IN KLEINGRUPPEN

Durch die kleine Gruppengröße (3-4 Teilnehmer) ist eine intensive und individuelle Arbeit möglich.

Dieses Angebot ist hilfreich nach einem Klinikaufenthalt oder in Absprache mit Ihrer / Ihrem Therapeut / in als Ergänzung zu einer Einzeltherapie. Vereinbaren Sie bitte ein unverbindliches Vorgespräch.

Turnus: wöchentlich, dienstags oder mittwochs

Honorar: 40€ pro Abend

Uhrzeit: 18.30-20.00 Uhr

KOSTENLOSE INFO-VERANSTALTUNG

An jedem 1. Freitag im Monat lade ich Sie um 17 Uhr zu einer Informations-Stunde über „Einzel- und Gruppenbehandlung mit KBT“ ein.

Erforderlich ist allerdings Ihre telefonische Anmeldung.

THEMENBEZOGENE GRUPPEN

z.B. „Stressbewältigung mit KBT“:
Für Personen, die einen körperorientierten Behandlungsweg im Umgang mit Stress und Alltagsbelastungen suchen.

In der Kleingruppe und / oder als Gruppe mit 5-8 Teilnehmern.

Als fortlaufendes Angebot und / oder als Tages- oder Wochenendseminar.

Ort: Prien oder Bernau am Chiemsee
Datum und Honorar: auf Anfrage

